

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**FRANCESCO MILONE**

Direttore Cardiologia - Humanitas Gradenigo, Torino

## COMITATO SCIENTIFICO

**DARIA BONGIOVANNI**, Dietista - Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo  
Humanitas Gradenigo, Torino

**LUCIO BUFFONI**, Direttore Oncologia - Humanitas Gradenigo, Torino

**VIVIANA CONTU**, Responsabile Medicina d'Insieme - Humanitas Gradenigo, Torino

**FABIO LANFRANCO**, Direttore Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo  
Humanitas Gradenigo, Torino e Professore associato di Endocrinologia  
Università degli Studi di Torino

## DOVE

Centro Congressi "La centrale" Lavazza  
Via Ancona 11/A, 10152 Torino

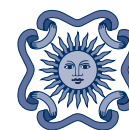
## DESTINATARI

MEDICI CHIRURGHI - Discipline:  
Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia,  
Geriatrica, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna,  
Neurologia, Pneumologia, Oncologia  
DIETISTI - DIETOLOGI - BIOLOGI

## PROVIDER

Il Provider Summeet srl (ID 604) ha inserito nel proprio piano formativo l'evento, assegnando 7 crediti. Il conseguimento dei crediti è subordinato a una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

Si ringrazia per la collaborazione



CLINICA FORNACA DI SESSANT

Si ringraziano per il contributo non condizionante

**AMGEN**

**AURORA**  
biofarma



Daiichi-Sankyo



**LUSOFARMACO**  
ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA



NAMED  
NATURAL MEDICINE



novo nordisk



PIAM  
Pharma &  
Integrative Care

**sanofi**



Segreteria Organizzativa

COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84

adesionicongressicomunicare@gmail.com

www.eventi-comunicare.it

**HUMANITAS**  
GRADENIGO

**HUMANITAS**  
GRADENIGO



**PREVENZIONE E STILE DI VITA:**  
LA SALUTE, IL CIBO E IL BUON VIVERE

TORINO  
30 APRILE 2022

Centro Congressi  
"La centrale" Lavazza

# RAZIONALE

L'OMS definisce la salute non solo come assenza di malattia, ma come **“uno stato totale di benessere fisico, psichico e sociale”**: non solo quindi non ammalarsi, ma anche sentirsi bene. Mantenersi in buona salute è importante per noi stessi, perché vivremo meglio e più a lungo e peseremo di meno sulla nostra famiglia quando saremo vecchi; ma è importante anche per gli altri, perché nel farlo noi contribuiamo al mantenimento della salute pubblica, con minori costi - presenti e futuri - per la sanità.

Si calcola che la pandemia da Covid abbia causato fino ad oggi in Italia circa 150.000 morti: un numero grandissimo e molto doloroso. Ma tra le cause principali di decesso in Italia al primo posto rimangono gli accidenti cardiovascolari, cioè l'infarto e l'ictus (230.000 morti su un totale di 640.000) seguiti dai tumori (180.000 decessi nello stesso anno).

Si calcola che l'80% delle malattie cardiovascolari, l'80% del diabete di tipo 2 e il 40% dei tumori potrebbero essere prevenuti se i pazienti smettessero di fumare, seguissero una dieta sana e svolgessero regolare esercizio fisico e che almeno il 70% dei pazienti con fattori di rischio non sappia di averli o non sia curato in modo adeguato.

Ancora, la maggior parte dei pazienti colpiti da eventi cardiovascolari a distanza di tre anni non ha saputo correggere in modo efficace i propri fattori di rischio o modificare il proprio stile di vita.

Il cibo può essere un nostro nemico, quando ne abusiamo, o un prezioso alleato, quando abbiamo imparato a conoscerlo e a rispettarlo; inoltre nutrirci in modo scriteriato può avere delle conseguenze drammatiche sull'ambiente e sul clima.

Il congresso si articola in quattro sessioni che coinvolgono trasversalmente molte figure professionali: il focus della prima è una **guida sull'utilizzo dei farmaci nella prevenzione** secondo gli obiettivi indicati dalle nuove linee guida europee. Nella seconda viene illustrato un nuovo metodo di cura, la **“medicina d'insieme”**: la gestione del paziente nella sua totalità e il metodo educativo in alternativa a quello prescrittivo; vengono quindi approfonditi i **rapporti tra oncologia e alimenti** ed esaminato il ruolo della dieta, intesa non come privazione ma come abitudine alimentare e possibile terapia. Chiuderà la mattina l'illustrazione del nuovo nato in Humanitas Gradenigo: l'**Ambulatorio della Prevenzione e dello Stile di Vita**. Nella terza sessione si discute su come l'alimentazione possa condizionare non solo molti aspetti della nostra salute ma anche l'ambiente in cui viviamo. Si concluderà con i rimedi - farmacologici e chirurgici - per il trattamento dell'obesità.

L'obiettivo è sia culturale che pratico, per **imparare a vivere più a lungo e meglio**.

## PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluto delle Autorità

9.10 Presentazione del congresso  
**Francesco Milone**

### 9.15 I SESSIONE CUORE, DIABETE, LINEE GUIDA E FARMACI

Moderatori: **Giorgio Carbone, Andrea Ferraris, Ilaria Messuti, Antonio Sanmartino**

9.20 Le nuove linee guida ESC e il ruolo dell'imaging nella prevenzione cardiovascolare  
**Costanza Grasso**

9.40 Dislipidemie. L'uso delle Statine, dell'Ezetimibe e degli inibitori della PCSK-9: quale farmaco, quando e a chi  
**Yvonne Cristoforetti**

10.00 I nuovi farmaci ipolipemizzanti: l'Acido Bempedoico  
**Alessandro Di Liberti**

10.15 Non solo colesterolo: gli effetti clinici dell'iperuricemia e la sua terapia  
**Tommaso Lima**

10.30 Le Glifozine: ipoglicemizzanti... e non solo  
**Raffaella Gancia**

10.50 Discussione

11.10 Coffee break

### 11.30 II SESSIONE

#### LA MEDICINA D'INSIEME, I TUMORI, LA DIETA E UN NUOVO AMBULATORIO

Moderatori: **Giovanni Boella, Ornella Mana, Azzurra Ottone, Barbara Puligheddu**

11.35 La medicina d'insieme  
**Viviana Contu**

12.00 Alimentazione e tumori: a cena con il nemico?  
**Lucio Buffoni**

12.25 La dieta come terapia  
**Daria Bongiovanni**

12.45 L'ambulatorio della prevenzione e dello stile di vita  
**Vittoria Roscigno**

13.05 Discussione

13.15 Lunch

CATERING A CURA DELLO CHEF  
**ANTONIO CHIODI LATINI**



### 14.40 III SESSIONE

#### IL CIBO E IL BUON VIVERE

Moderatori: **Mohammad Ayoubi, Patrizia Guerra, Piero Pignatta, Omid Sedigh**

14.45 Alimentazione, rischio cardiovascolare e impatto ambientale  
**Francesco Milone**

15.05 Piacere dell'amore o piacere della tavola? Cibo e sessualità  
**Fabio Lanfranco**

15.25 Dieta ed emicrania: le mosse vincenti  
**Nicoletta Rebaudengo**

15.45 Il mal di schiena: prevenzione, percorsi di cura e reale ruolo del sovrappeso  
**Carlo Mariconda**

16.05 Discussione

### 16.25 IV SESSIONE IL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ, E NON SOLO

Moderatori: **Fabio Gobbi, Renzo Leli, Elena Coletti Moia**

### 16.30 LETTURA MAGISTRALE:

#### LA PREVENZIONE CARDIO- VASCOLARE E LE DIFFERENZE DI GENERE: QUALI CONSEGUENZE?

**Patrizia Presbitero**

Presenta: **Enrico Caruzzo**

16.50 Alimentazione e disturbi digestivi: vino, cibo ed... emorroidi  
**Franco Corno**

17.10 La terapia farmacologica dell'obesità  
**Stefania Corvisieri**

17.30 Quando nulla ha funzionato: chirurgia bariatrica  
**Mauro Toppino**

17.50 Discussione

18.00 Conclusione dei lavori